

# Novembre : 04.11.19 au 29.11.19

4



Velouté de courgettes

Filet de lieu  
Riz

Produit laitier  
Flan caramel

Sulfites, lait, poisson

5

Pizza



Escalope de poulet  
à la tapenade - Haricots beurre

Produit laitier  
Fruit de saison

Sulfites, gluten, lait

6

Chicon sauce agrumes



Sauté de dinde  
Purée

Produit laitier  
Salade de fruits

Sulfites, moutarde, lait

7

Oeuf dur mayonnaise



Couscous  
Et ses petits légumes

Produit laitier  
Fruit de saison

Sulfites, moutarde, œuf, lait

8

Rosette

Cœur de filet de merlu  
Sauce oseille - Epinard

Produit laitier  
Ananas sirop

Sulfites, poisson, lait

11



12

Friand au fromage

Cabillaud sauce provençale  
Courgettes sautées

Produit laitier  
Fruit de saison

Sulfites, gluten, lait, poisson

13



Velouté de potiron

Rôti de veau  
Pâte

Produit laitier  
Beignet chocolat-noisette

Sulfites, lait, gluten, œuf

14

Courgettes râpées vinaigrette



Canard sauce orange



Ecrasé de PdT

Produit laitier  
Pommes cuites à la cannelle

Sulfites, moutarde

15

Radis et boursin

Nuggets plein filet de poulet  
Printanière de légumes

Produit laitier  
Fruit de saison

Sulfites, lait, gluten

18

Endives gruyère



Saucisses  
Lentilles

Produit laitier  
Biscuit

Sulfites, lait, moutarde, gluten,  
œuf

19

Salade de chou-chinois



Steack haché  
Frites

Produit laitier  
Fruit de saion

Sulfites, lait, moutarde

20



Mousse de sardines et salade



Gratin de poissons  
Riz

Produit laitier  
Compote

Sulfites, moutarde, poissons, lait

21



Salade de pâtes

Cordon bleu  
Haricots verts

Produit laitier  
Fruit de saison

Sulfites, moutarde, gluten, lait  
soja

22

Soupe de légumes vermicelles



Gratin de courges  
Et ses PDT

Produit laitier  
Flan caramel

Sulfites, lait

25

Pâté de campagne

Dos de colin - sauce citron  
Petits pois - carottes

Petits suisse  
Fruit de saison

Sulfites, poisson, lait

26



Salade de lentilles corail



Gratin de pâte  
et ses petits légumes

Produit laitier  
Mousse au chocolat

Sulfites, gluten, lait

27

Oeuf mayonnaise



Rôti de bœuf  
Poêlée d'autrefois

Produit laitier  
Fruit de saison

Sulfites, œuf, moutarde, lait

28

Betterave vinaigrette

Paupiette de veau



Polenta

Produit laitier  
Fruit de saison

Sulfites, gluten, moutarde, lait

29

Salade de pois chiche

Brochette de dinde  
Purée de carottes

Fromage blanc  
Compote de poire

Sulfites, moutarde, lait